

Hacer Juegos de Rol Sanadores

¿De qué se trata?

Hacer Juegos de Rol Sanadores es un **curso online** de **8 sesiones semanales**, facilitado por mí (Helen Adamson), con tan solo **3 participantes** en cada iteración del curso. (Puedes leer un cuento que ilustra qué es un juego de rol sanador [aquí](#).)

Objetivo: Dar a personas que ya tengan una base sólida en la CNV la oportunidad de conocer y practicar juegos de rol sanadores (JRS) con supervisión y feedback, para luego poderlos ofrecer con confianza en sus propios intercambios de empatía, grupos de práctica, talleres, o sesiones de acompañamiento.

¿Cuales son los detalles?

Prerrequisitos:

- Haber practicado la CNV durante unos años y ya tener cierta fluidez en escucha empática, en conectar con tu interior, y en naturalizar el lenguaje.
- Tener la intención de acudir a todas las sesiones.
- Realizar una entrevista conmigo.

Contenidos principales de las sesiones:

- **Sesiones 1-4:** El foco será en JRS en los cuales hay un **diálogo entre dos personas**. En la 1ª sesión haré una demo, y en cada una de las otras sesiones, una persona practicará, otra hará de "cliente" y la tercera persona observará.
- **Sesiones 5-8:** El foco será en JRS en los cuales hay un **diálogo entre dos voces internas**. En la 5ª sesión haré una demo, y en cada una de las otras sesiones, una persona practicará, otra hará de "cliente" y la tercera persona observará.



Hacer Juegos de Rol Sanadores

Horarios: Cada sesión será de 2½ horas como máximo, menos si acabamos la materia de la sesión antes.

- **Horario A:** de 10:00 a 12:30 de la mañana, horario de Barcelona (Europa Central). El día de la semana variará según la tanda.
- **Horario B:** de 18:00 a 20:30, horario de Barcelona (Europa Central). El día de la semana variará según la tanda.

Idioma: Ofreceré algunas tandas del curso en castellano y otras en inglés.

Costes: Para reservar plaza, pido 40€ no retornables. Ya empezado el curso pediré una contribución adicional. Invitaré a cada persona a decidir cuánto dar, teniendo en cuenta sus necesidades y las mías.

¿De dónde nace la propuesta?

Ya llevo unos cuantos años ofreciendo y recibiendo juegos de rol sanadores. Los encuentro muy ricos, tanto cuando los ofrezco a otras personas como cuando soy yo la "cliente". En mi experiencia suelen ser sanadores y transformadores.

Me apetece mucho ofrecer a practicantes de CNV la oportunidad de conocer y practicar este recurso. Ojalá la propuesta contribuya a que haya un poquito menos de sufrimiento y un poquito más de comprensión y compasión en el mundo.

Testimonios:

El curso de juegos de rol sanadores con Helen me ha ayudado a entender y sobre todo practicar este tipo de recurso CNV. La supervisión de Helen en las prácticas, tanto las mías como las de las compañeras, me ha servido para tomar nota de aspectos y matices importantes. El grupo muy reducido permite mucha práctica y mucha profundización. La facilitación de Helen me ha parecido muy cuidadosa y flexible, adaptándose a las necesidades y preferencias del grupo en todo momento. ¡Recomiendo mucho este curso!

- Noelia Jiménez

Participar en el curso de juego de rol sanador ha sido una experiencia de inmersión en una burbuja de intimidad, conexión grupal y aprendizaje. Potente y profunda. El espacio, preparado y cuidadosamente acompañado por Helen, me ha permitido conocer y practicar este recurso de la CNV y "jugando"; con presencia, escucha empática, cierta estructura, respeto del flujo e intuición... obtener comprensión y preparación emocional para abrir puertas hacia la reconciliación interpersonal o entre voces internas polarizadas. Gracias Helen

- Judit Commeleran

¿Te interesa? Por favor rellena [este formulario](#).