

Hacer Juegos de Rol Sanadores

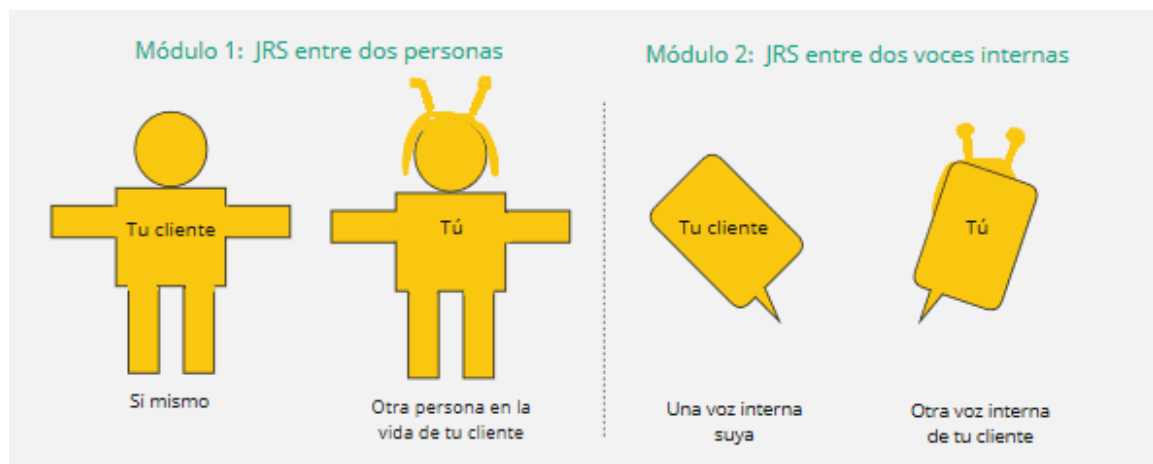
¿De qué se trata?

Hacer Juegos de Rol Sanadores es un **curso online** dividido en dos módulos:

- *Módulo 1: JRS entre dos personas*
- *Módulo 2: JRS entre dos voces internas*

Cada módulo es de 3 sesiones, facilitados por mí (Helen Adamson), con tan solo **2 participantes** en cada grupo. Se puede cursar solamente el Módulo 1 o bien los dos.

Objetivo: Dar a personas que ya tienen una base sólida en la CNV la oportunidad de conocer y practicar juegos de rol sanadores (JRS) con supervisión y feedback, para luego poder ofrecer JRS con confianza en sus propios intercambios de empatía, grupos de práctica, talleres, o sesiones de acompañamiento.



¿Cuales son los detalles?

Prerrequisitos para el Módulo 1:

- ¡Tener muy claro qué es un JRS! (Puedes leer un cuento que los ilustra [aquí](#).)
- Haber practicado la CNV durante unos años y ya tener cierta fluidez en escucha empática, en conectar con tu interior, y en naturalizar el lenguaje.
- Realizar una entrevista conmigo.

Prerrequisitos para el Módulo 2:

- Haber completado el Módulo 1.
- Haber ofrecido un mínimo de 3 juegos de rol sanadores entre dos personas después de completar el Módulo 1.

Hacer Juegos de Rol Sanadores

Contenidos de las sesiones: Haré una demo en la primera sesión de cada módulo, y en las otras dos sesiones, una persona practicará y la otra hará de "cliente".

Horarios: Cada sesión será de 2½ horas como máximo, menos si acabamos la materia de la sesión antes. Hay la posibilidad de cursar un módulo un día de la semana fijo durante 3 semanas seguidas o de hacerlo en días sueltas; en los dos casos acordaremos los días de la semana según la disponibilidad de las partes.

- **Mañana:** de 10:00 a 12:30, horario de Barcelona (Europa Central).
- **Tarde:** de 18:00 a 20:30, horario de Barcelona (Europa Central).

Costes: Para reservar plaza en un módulo, pido 30 € no retornables. Ya empezado el módulo pediré una contribución adicional. Invitaré a cada persona a decidir cuánto dar, teniendo en cuenta sus necesidades y las mías.

¿De dónde nace la propuesta?

Ya llevo unos cuantos años ofreciendo y recibiendo juegos de rol sanadores. Los encuentro muy ricos, tanto cuando los ofrezco a otras personas como cuando soy yo la "cliente". En mi experiencia suelen ser sanadores y transformadores.

Me apetece mucho ofrecer a practicantes de CNV la oportunidad de conocer y practicar este recurso. Ojalá la propuesta contribuya a que haya un poquito menos de sufrimiento y un poquito más de comprensión y compasión en el mundo.

Testimonios:

El curso de juegos de rol sanadores con Helen me ha ayudado a entender y sobre todo practicar este tipo de recurso CNV. La supervisión de Helen en las prácticas, tanto las mías como las de las compañeras, me ha servido para tomar nota de aspectos y matices importantes. El grupo muy reducido permite mucha práctica y mucha profundización. La facilitación de Helen me ha parecido muy cuidadosa y flexible, adaptándose a las necesidades y preferencias del grupo en todo momento. ¡Recomiendo mucho este curso!

- Noelia Jiménez

Participar en el curso de juego de rol sanador ha sido una experiencia de inmersión en una burbuja de intimidad, conexión grupal y aprendizaje. Potente y profunda. El espacio, preparado y cuidadosamente acompañado por Helen, me ha permitido conocer y practicar este recurso de la CNV y "jugando"; con presencia, escucha empática, cierta estructura, respeto del flujo e intuición... obtener comprensión y preparación emocional para abrir puertas hacia la reconciliación interpersonal o entre voces internas polarizadas. Gracias Helen

- Judit Commeleran

¿Te interesa? Por favor rellena [este formulario](#).