

DUODÉCIMA EDICIÓN 2023-24

PROGRAMA ANUAL
DE CONVIVENCIA Y FORMACIÓN
COMUNICACIÓN NOVIOLENTA



TEMARIO, FECHAS &
INFORMACIÓN ESPECÍFICA DE CADA PROGRAMA

NOVEDADES

2023 - 24

Presentamos la **12ª edición** de los **Programas Anuales de CNV** Ofrecemos los formatos **PAU**, **PAC**, y **Padeep**.

¡Volvemos al formato original de 3 años de formación consecutivos! Para ello, hemos **revisado y re-diseñado el temario** con mucho cariño e ilusión. Y además, ofrecemos un **fin de semana convivencial de introducción** y otro de **re-encuentro para participantes** de anteriores ediciones.

Nos encanta continuar con esta manera de **practicar y vivir la CNV en grupo y en plena naturaleza**, conviviendo y disfrutando de las condiciones que estos encuentros presenciales nos proporcionan a lo largo del año.

Observamos un uso cada vez mayor de medios electrónicos y por tanto nos parece un formato idóneo para **promover la conexión humana**, la atención y la presencia.

Certificación en Español

Celebramos que **Constanza Echevarría** forma parte como Asesora en formación del **equipo asesor de España** apoyando el proceso de certificación en castellano.

Si te interesa certificarte como formadorx de CNV con el CNVC, puedes contactar con ella para informarte del proceso.

Todxs lxs formadorxs del Programa Anual estamos certificadxs y los días de formación cuentan hacia el requisito de 50 días para la certificación.

TEMARIO Y FECHAS "PAU" 2023-24

Grupo de aprendizaje y convivencia



- **1er Encuentro: 29 de septiembre - 1 de octubre 2023**
 - **Las bases espirituales** de la Comunicación Noviolenta
 - **Autoempatía**
- **2º Encuentro: 17 - 19 de noviembre 2023**
 - Transformar nuestra relación con el **dinero**
- **3er Encuentro: 19 - 21 de enero 2024**
 - **Escucha empática**: escucha más allá de las palabras
- **4º Encuentro: 15 -17 de marzo 2024**
 - La **expresión honesta** desde el corazón
- **5º Encuentro: 17-19 de mayo 2024**
 - Entender, acoger y expresar **el enfado con la CNV**
- **6º Encuentro (intensivo): 24 - 28 de julio 2024**
 - **Culpa y vergüenza y gestión de emociones**
 - **Adaptar y naturalizar el lenguaje CNV**



PIDE LA ENTREVISTA PARA TU PLAZA EN EL PAU:

610433433 - CONSTANZA, 687781848 - NIELS

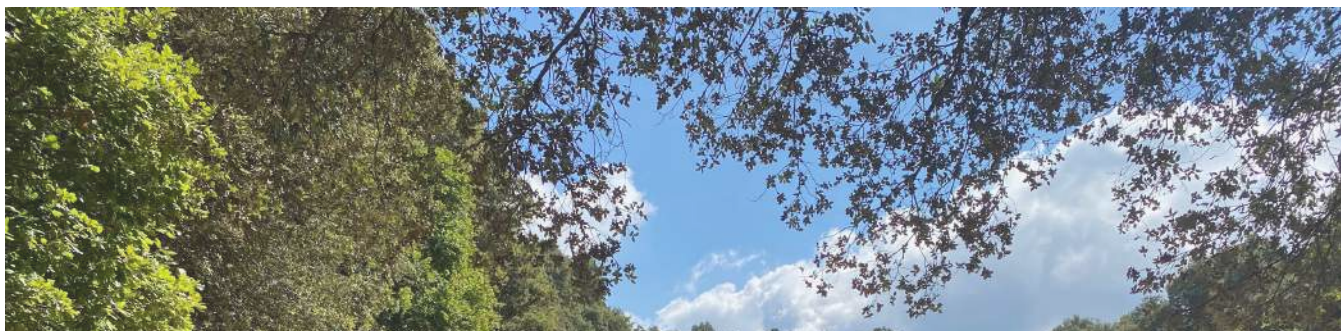


- **1er Encuentro: 15 - 17 de septiembre 2023**
 - La escucha y la presencia.
 - Expresión honesta para cuidar
 - Feedback como herramienta de crecimiento en la relación entre personas y con el grupo.
- **2º Encuentro: 10 - 12 de noviembre 2023**
 - Estructuras de poder y la autoridad.
 - Práctica y teoría de límites CNV
- **3er Encuentro 12 - 14 de enero 2024**
 - Alimentación, autocuidado
 - Descubrir nuestros hábitos y patrones de entumecimiento emocional
- **4º Encuentro: 08 - 10 de marzo 2024**
 - Toma de consciencia sobre nuestra relación con el Sexo
 - Relaciones íntimas y creencias
- **5º Encuentro: 10-12 de mayo 2024**
 - Explorar nuestra relación con la muerte (y con la vida)
- **6º Encuentro (Intensivo): 17 - 21 de julio 2024**
 - Introducción a la mediación de conflictos internos y externos
 - Juegos de rol sanadores

ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PAC

<https://forms.gle/B1a2JV259GFj9J496>

FECHAS PADEEP 2024



Temario: En el **PADeep** lo importante es el grupo y lo que surge entre todxs. Co-creamos los contenidos.



- 1º Encuentro: 2 - 4 de febrero
- 2º Encuentro: 5 - 7 de abril
- 3er Encuentro: 24 - 26 de mayo
- 4º Encuentro (Intensivo): 3 - 7 de julio

ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PADEEP

<https://forms.gle/RPBij8X1sAc222t46>

PRECIO E INSCRIPCIÓN

Coste del alojamiento, manutención y gestión del programa completo:

PAU	910,00 €
PAC	960,00 €
Padeep	980,00 €

No incluye la contribución para la facilitación del curso. Además de servir como **reserva de plaza**, este pago cubre los costes de la **pensión completa** de todo el curso y también los **materiales** y el trabajo de la organización y gestión del Programa Anual e incluye IVA.

Se puede abonar en su **totalidad o fraccionado en dos partes** iguales mediante transferencia bancaria.

Contribución para la facilitación de cada

programa:

***** A VOLUNTAD €**

******* Lee los detalles sobre la contribución económica para este curso en el dossier general.

CONTACTA

¿Quieres participar? ¿Tienes alguna pregunta?

Te atenderemos en el email:

cnv.barcelona@gmail.com

Constanza **610433433** (Whatsapp)

Niels **687781848** Lunes a viernes

Por favor, mira el **Dossier general** para tener la información completa sobre los encuentros.

