

DUODÉCIMA EDICIÓN 2023-24

PROGRAMA ANUAL  
DE CONVIVENCIA Y FORMACIÓN  
COMUNICACIÓN NOVIOLENTA



TEMARIO, FECHAS &  
INFORMACIÓN ESPECÍFICA DEL PROGRAMA

# NOVEDADES

2024

Presentamos una ampliación de la **12ª edición** de los **Programas Anuales de CNV**: Un segundo grupo del **PAU**.

*Las formaciones avanzadas **PAC**, y **Padeep** se iniciarán en septiembre 2024 y para ello habrá un dossier nuevo.*

Hemos **revisado y re-diseñado el temario** con mucho cariño e ilusión. Y además, ofrecemos un **fin de semana convivencial de introducción** y otro de **re-encuentro para participantes** de anteriores ediciones.

Nos encanta continuar con esta manera de **practicar y vivir la CNV en grupo y en plena naturaleza**, conviviendo y disfrutando de las condiciones que estos encuentros presenciales nos proporcionan a lo largo del año.

Observamos un uso cada vez mayor de medios electrónicos y por tanto nos parece un formato idóneo para **promover la conexión humana**, la atención y la presencia.

## Certificación en Español

**Constanza Echevarría** forma parte como Asesora en formación del **equipo asesor de España**.

Si te interesa certificarte como formadorx de CNV con el CNVC, puedes contactar con ella para informarte del proceso. **Todxs lxs formadorxs del Programa Anual estamos certificadxs y los días de formación cuentan** hacia el requisito de 50 días para la certificación.

# TEMARIO Y FECHAS "PAU ENERO" 2024

Grupo de aprendizaje y convivencia



- **1er Encuentro: 26 -28 de enero**
  - [Las bases espirituales](#) de la Comunicación Noviolenta
  - [Autoempatía](#)
- **2º Encuentro: 23 - 25 de febrero**
  - Transformar nuestra relación con el [dinero](#)
- **3er Encuentro: 5 - 7 de abril**
  - [Escucha empática](#): escucha más allá de las palabras
- **4º Encuentro: 24 - 26 de mayo**
  - La [expresión honesta](#) desde el corazón
- **5º Encuentro (intensivo): 3 - 7 de julio**
  - [Culpa y vergüenza](#) y gestión de [emociones](#)
  - Entender, acoger y expresar el [enfado](#) con la CNV
- **6º Encuentro: 20-22 de septiembre**
  - Adaptar y [naturalizar el lenguaje CNV](#)



**PIDE LA ENTREVISTA PARA TU PLAZA EN EL PAU:**

**658 635 890 - HELEN / 610 433 433 - CONSTANZA**



## PRECIO E INSCRIPCIÓN

Coste del alojamiento, manutención y gestión del programa completo:

### PAU 2024

Inscripción antes del 1 de diciembre	925,00 €
2 de diciembre - 15 de enero	980,00 €

**No** incluye la contribución para la facilitación del curso.

Además de servir como **reserva de plaza**, este pago cubre los costes de la **pensión completa de todo el curso** y también los **materiales** y el trabajo de la organización y gestión del Programa Anual e incluye IVA.

Se puede abonar en su **totalidad o fraccionado en dos partes** iguales mediante transferencia bancaria.

### Contribución para la facilitación del PAU:

**\*\*\* A VOLUNTAD €** Se realiza una contribución para cada fin de semana de formación

**\*\*\*** Lee los detalles sobre la contribución económica para este curso en el dossier general.

# CONTACTA

¿Quieres participar? ¿Tienes alguna pregunta?

Te atenderemos en el email:  
**cnvbarcelona@gmail.com**

Niels **687781848** Lunes a viernes  
Constanza **610433433** (Whatsapp p)

Por favor, mira el **Dossier general** para tener  
la información completa sobre los encuentros.

