

Hacer Juegos de Rol Sanadores

¿De qué se trata?

Hacer Juegos de Rol Sanadores es un **curso online** dividido en dos módulos. **Cada módulo es de 6 sesiones**, facilitados por mí (Helen Adamson), con entre **3 y 5 participantes** en cada grupo. Se puede cursar solamente un módulo o bien los dos.

Objetivo: Dar a personas que ya tienen una base sólida en la CNV la oportunidad de conocer y practicar juegos de rol sanadores (JRS) con coaching y feedback, para luego poder ofrecer JRS con confianza en sus propios contextos: intercambios de empatía, grupos de práctica, talleres, sesiones de acompañamiento, mediaciones, etc.



¿Cuales son los detalles?

Prerrequisitos:

- ¡Tener muy claro qué es un juego de rol sanador! (Ver información [aquí](#).)
- Haber practicado la CNV durante unos años y ya tener cierta facilidad en escucha empática, en conectar con tu interior, y en naturalizar el lenguaje.
- Realizar una entrevista conmigo.

Contenidos de las sesiones: Primera sesión: estructura de los JRS, una demostración por parte mía. Otras sesiones: prácticas por parte de las personas participantes con coaching y feedback.

Horarios: Cada sesión será de dos horas y media. Acordaremos las fechas y horarios según la disponibilidad mía y de las personas interesadas.

Costes: Para reservar plaza en un módulo, pido 30 € no retornables. Ya empezado el módulo pediré una contribución adicional. Invitaré a cada persona a decidir cuánto dar, teniendo en cuenta sus necesidades de contribución y de sostenibilidad.

Hacer Juegos de Rol Sanadores

¿De dónde nace la propuesta?

Mi visión: Confiando en la vida y en la pertenencia e importancia de todos, los seres humanos participamos plena y gozosamente en la danza de la vida, en el flujo interdependiente de dar y recibir basado en las necesidades.

Mi propósito al ofrecer este curso: Creo firmemente que cuanto más confianza y comprensión mutua hay entre las personas (o entre nuestras partes internas), más capaces somos de gozar del dar y recibir basado en las necesidades. En mi experiencia, los JRS nos pueden ayudar a reconstruir la confianza y la comprensión cuando se hayan perdido. Me gusta pensar que mi curso no solo ayuda a que las personas participantes puedan ofrecer los JRS a otras personas con confianza, sino que también les ayuda a incrementar su capacidad de sostener diálogos "CNVicos" de reparación en su propia vida, ya que la estructura en la que se basan es igual.

Testimonios:

El curso de juegos de rol sanadores con Helen me ha ayudado a entender y sobre todo practicar este tipo de recurso CNV. La supervisión de Helen en las prácticas, tanto las mías como las de las compañeras, me ha servido para tomar nota de aspectos y matices importantes. El grupo muy reducido permite mucha práctica y mucha profundización. La facilitación de Helen me ha parecido muy cuidadosa y flexible, adaptándose a las necesidades y preferencias del grupo en todo momento. ¡Recomiendo mucho este curso!

- Noelia Jiménez

Participar en el curso de juego de rol sanador ha sido una experiencia de inmersión en una burbuja de intimidad, conexión grupal y aprendizaje. Potente y profunda. El espacio, preparado y cuidadosamente acompañado por Helen, me ha permitido conocer y practicar este recurso de la CNV y "jugando"; con presencia, escucha empática, cierta estructura, respeto del flujo e intuición... obtener comprensión y preparación emocional para abrir puertas hacia la reconciliación interpersonal o entre voces internas polarizadas. Gracias Helen

- Judit Commeleran

Trabajo con las palabras y aún así me resultan un vehículo impreciso para reflejar lo que los módulos de juegos de rol sanadores me han aportado. Creo que es por lo profundo del aprendizaje que tiene que ver, en mi caso, con despertar la intuición, la confianza, la conexión y la esperanza en que la escucha empática hace maravillas en el alma y en el cuerpo... El feedback tanto de reconocimiento como de aprendizaje me ha ayudado mucho a comprender, comprenderme, a empoderarme y a hilar fino. Todo esto de una manera muy viva, que tanto con Helen como con mi compañera de práctica me ha dado mucha conexión, pertinencia y aprendizaje. Un lujo para mí que exista este espacio.

- Pati Blasco

¿Te interesa? Por favor rellena [este formulario](#).